

Aktiviteter for alle uge 35



Brande Atlet Klub

Mandag den 29. august

Aktivitet: Motionist boksetræning for piger / damer

Åben hus med motionist boksetræning. Alle piger / damer er velkomne.

Sted: Dalgasskolen, Elme allé 3, 7330 Brande (drengenes gymnastiksal)

Tid: 18.00 - 20.00

Kontaktperson:

Tina Søndergård, tina.ds1982@gmail.com, 20731058

Tilmeldingsfrist: Ingen tilmelding

Tirsdag d. 30. august 2016

Aktivitet: Åben hus med boksetræning. Alle af begge køn er velkomne (mindste alder er 8 år).

Sted: Dalgasskolen, Elme allé 3, 7330 Brande (drengenes gymnastiksal)

Tid: 18.00 - 20.00

Kontaktperson:

Nikolaj Sholudko, nikolay.shol@gmail.com, 20669556

Tilmeldingsfrist: Ingen tilmelding

Torsdag d. 1. september

Aktivitet: Event aften med Boksetræning (min 8 år)

De fremmødte kan alle deltage.

Eksempel på punkter:

1. Sej træning med motionist piger / kvinder
2. Ringsparring med 2 boksere.
3. Sippeshow
4. Sej træning med boksehold.
5. Træningskamp mellem 2 boksere.
6. Fællestræning
7. Afslutning med en grillpølse / vand

Sted:

Dalgasskolen, Elme allé 3, 7330 Brande (drengenes gymnastiksal)

Tid: 18.00 - 20.00

Kontaktperson:

Nikolaj Sholudko, nikolay.shol@gmail.com, 50339881

Tilmeldingsfrist: Ingen tilmelding